

「水」で 予防する 新習慣



無料健康セミナー (ランチョンセミナー)

健康にとって食事と水分補給はとても大切。
人が1日に摂る水の量は食事で1L、飲み水で1.5L。
毎日をベストコンディションへ導く。この水には
エビデンスに裏打ちされた多くのメリットがあります。

健康をサポートする水で予防はもちろんスポーツにも◎


熱中症
対策

胃腸
症状を
改善する



参加特典
電解水素水で調理した
お弁当
&
電解還元水
プレゼント!!



無料 健康セミナー (ランチョンセミナー)	日時 ①令和7年12月24日(水) ②令和7年12月25日(木)
	時間 ①、②共に 12:00 ~12:35 (35分程度)
場所	愛媛県自動車会館2階第三会議室
講師	日本トリム健康経営アドバイザー
申し込み方法 申し込み先	振興会予約システム(https://reserva.be/easpa9562181) 又は、電話にてお申し込みください。 予約サイト二次元コードはこちら →  愛媛県自動車整備商工組合TEL:089-956-7677

申し込み締切日：一次募集12月18日(木)

二次募集(定員に達しなかった場合、開催前々日まで都度受付)

オリックス・バファローズオフィシャルウォーター
全国女子選抜フットサル大会(トリムカップ)協賛
日本女子サッカーリーグ(なでしこリーグ)協賛
日本女子フットサルリーグ協賛

商品についてのお問い合わせは **株式会社日本トリム 松山営業所**

TEL 089-913-8280 URL <http://www.nihon-trim.co.jp/>

